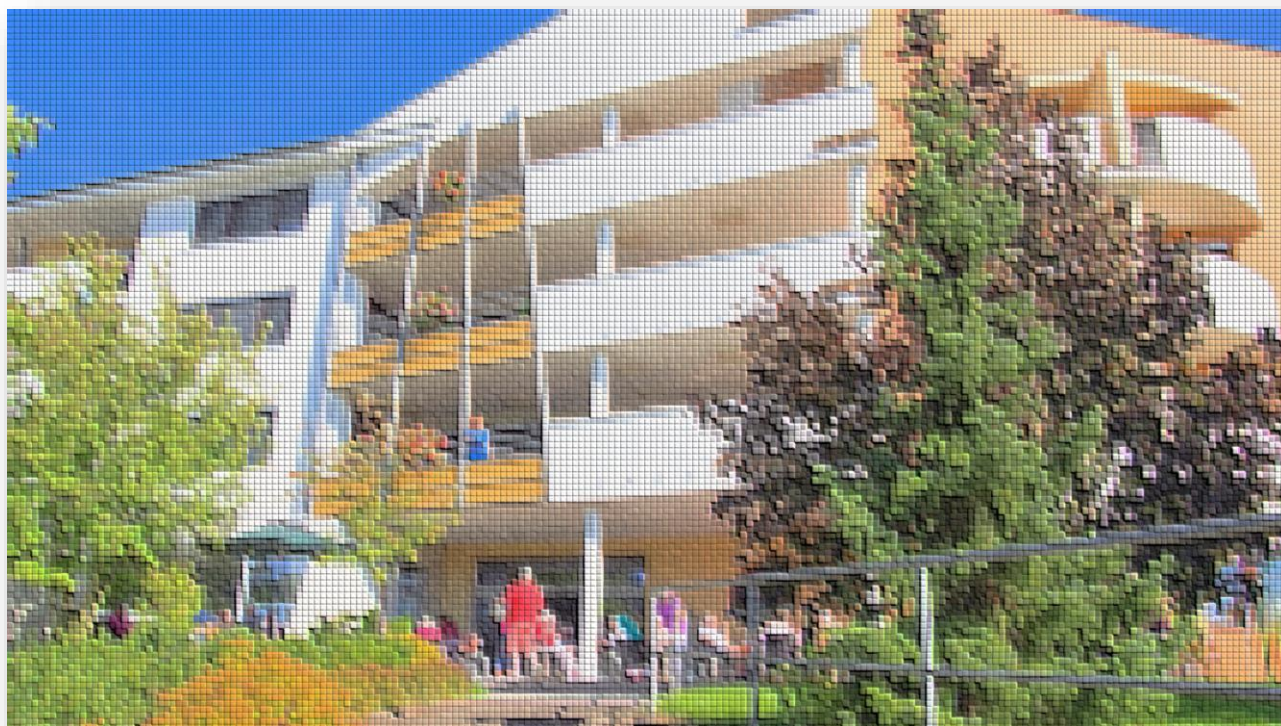




SENIOR CENTRUM BLANSKO

příspěvková organizace | Pod Sanatorkou 3, 678 01 Blansko

ŽPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2018



Vypracoval: Bc. Rudolf Krejčír

Obsah:

I. plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I. 1	Management	3
I. 2	Sociální a výchovná péče	6
I. 3	Zdravotní péče a rehabilitace	14

II. Plnění úkolů v personální oblasti

II. 1	Struktura a počty zaměstnanců dle jednotlivých kategorií - pohyb zaměstnanců	17
II. 2	Průměrné platové třídy, průměrné platy za sledované období	18
II. 3	Dodržování bezpečnosti práce, prac. úrazy za sledované období	20
II. 4	Pracovní neschopnost dle funkcí – počet kalendářních dnů nemoci, procento nemocnosti za sledované období	20
II. 5	Rozbor jednotlivých zvláštních příplatků dle skupin prací a funkcí (§ 8 NV č.564/2006 Sb. v platném znění)	21

III. Plnění úkolů v oblasti hospodaření

III. 1	Výnosy	23
III. 2	Náklady	29
III. 3	Finanční majetek	31
III. 4	Pohledávky a závazky	32
III. 5	Dotace ze státního rozpočtu a státních fondů	32
III. 6	Investice	32

IV. Autoprovoz..... 33

V. Plnění úkolů v oblasti nakládání s majetkem..... 37

VI. Komentář k tabulce „Přehled o tvorbě a čerpání peněžních fondů“ s uvedením informace o finančním krytí fondů..... 43

VII. Kontrolní činnost..... 44

VIII. Informace o výsledku inventarizace majetku a závazků 45

IX. Doplnková činnost 45

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I. 1 Management

Údaje o organizaci:

SENIOR centrum Blansko, příspěvková organizace
Pod Sanatorkou 2363/3, 678 01 Blansko
IČ: 70997241
Telefon: 516 410 206
Fax: 516 410 208
www.ddblansko.cz

Vedoucí zaměstnanci:

Bc. Rudolf Krejčíř – ředitel
Ing. Eva Wágnerová – vedoucí úseku ekonomického
Mgr. Jiřina Prátová – vedoucí úseku sociální péče do 28. 2. 2018
Mgr. Zdenka Hlaváčková – vedoucí úseku sociální péče od 26. 2. do 29. 6. 2018
Bc. Veronika Bartošíková – vedoucí úseku sociální péče od 1. 9. 2018
Marie Vintrová – vedoucí úseku přímé obslužné péče
Milena Ondroušková – vedoucí úseku zdravotní a rehabilitační péče
Libor Pliska – vedoucí technicko - hospodářského úseku
Lenka Rumlerová – pověřena vedením úseku stravování po dobu mateřské dovolené

Optimalizace kvality sociálních služeb

V oblasti naplňování cíle „Vysoká kvalita poskytovaných služeb“ jsme požádali o reaudit certifikátu Vážka. Dne 18. 4. 2018 byl proveden v DZR SENIOR centra Blansko ze strany ČALS audit, který v souladu s Pravidly pro udělování certifikátu Vážka prodloužil jeho platnost do roku 2020. Hodnocení kritérií dosáhlo v souhrnu 95,65 bodů a tímto nadprůměrným výsledkem byla potvrzena vysoká kvalita poskytovaných služeb. Supervize ze strany odborných a nezávislých institucí přispívají k optimalizaci kvality poskytovaných sociálních služeb v SENIOR centru Blansko a výsledky při nich dosažené jsou důkazem o jejich mimořádně vysoké úrovni. Níže jsou uvedeny samostatně další oblasti poskytovaných sociálních služeb ve kterých je průběžně postupováno na základě získaných certifikátů z minulého období tak, aby kvalita poskytované služby byla na co nejvyšší úrovni.

Pravidelně v rámci setkávání multidisciplinárního týmu jsou aktualizovány a revidovány standardy kvality sociálních služeb a vnitřní pravidla. V roce 2018 byla s ohledem na implementaci nového Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů započata práce na aktualizaci dotčených směrnic zabývajících se zpracováním a vedením osobních údajů našich uživatelů služby i zaměstnanců domova. Byl aktualizován Standard kvality č. 1 v souvislosti s hodnocením krátkodobých měřitelných cílů a nastaveny nové měřitelné cíle. Dále byl aktualizován standard č. 6 Dokumentace o poskytování sociální služby a standard č. 14 Nouzové a havarijní situace.

Pro zajištění lepší péče a ochrany uživatele byl v SENIOR centru Blansko zaveden nový systém přivolání pomoci tak, aby mohly i osoby volně se pohybující po budově v případě pádu či jiného nebezpečí přivolat pomocí přenosných tlačítek pomoc.

Díky darům firem a organizací z regionu celého Jihomoravského kraje a s vydatným přispěním krajského úřadu i zastupitelů města Blanska byl pořízen nový sociální automobil. Devítimístný mikrobús bude sloužit našim uživatelům k dopravě na akce mimo domov, k partnerským službám či na vzájemná setkávání v celém jihomoravském regionu.

Pracoviště Bazální stimulace

Na základě úspěšného splnění všech podmínek stanovených ve smlouvě o provedení resupervize byl SENIOR centru Blansko v roce 2017 prodloužen certifikát pracoviště Bazální stimulace do 10. 2. 2022 pod č. 8/IBS/2017. Aktuálně je v základním kurzu Bazální stimulace proškolen 36% zaměstnanců IBS a 18% Hartmann akademií.

Koncept Bazální stimulace rozšiřuje kompetence personálu, personál integruje příbuzné uživatelů do péče a pracuje s autobiografií uživatele. Pro rodinné příslušníky, kteří za uživatelem dochází a chtějí kooperovat, je o konceptu vypracován informační leták a informační manuál pro uživatele a jejich příbuzné. Kromě aplikace konceptu Bazální stimulace jsou v SENIOR centru Blansko používány i další metody sociální práce (např. reminiscence, snoezelen aj.) Výsledky supervizního šetření potvrdily, že v SENIOR centru Blansko je součástí každodenní péče nastavení maximální odbornosti s důrazem na její kvalitu.

Optimalizace rozsahu poskytované péče

Poradna pro domácí pečující

Tato poradna funguje v SENIOR centru Blansko od června 2015 ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností a je určena osobám, které v domácím prostředí pečují o blízkou osobu s onemocněním demencí. Důvodem zřízení poradny a hlavním cílem je taková podpora domácích pečujících, aby jejich blízký mohl co nejdéle setrvat v domácím prostředí. Snahou je tak zajistit sociální poradenství v oblasti vhodného přístupu k člověku s demencí a ve všech ostatních oblastech péče, s nimiž se pečující osoba denně setkává v dlouhodobé situaci, kdy naše zařízení eviduje velké množství potřebných žadatelů do Domova se zvláštním režimem, které nejsme z důvodu nedostatečné kapacity schopni ihned umístit. Poradna je otevřena 1x za 14 dní v odpoledních hodinách a v roce 2018 byla její činnost omezena z důvodu rozvázání prac. poměru vedoucí úseku sociální péče, která poradnu vedla a absolvovala dlouhodobý kurz pro certifikované poradce ČALS. Následné personální změny v závěru kalendářního roku činnost poradny ještě více omezily. Ihned po personální stabilizaci na úseku sociální péče zahájila kurz pro certifikované poradce nová vedoucí úseku tak, aby byl provoz poradny do budoucna opět zajištěn.

Nutriční péče

Od roku 2013 je v Senior centru Blansko zaveden Standard nutriční péče, který účinně sleduje a následně i uspokojuje nutriční (výživové) potřeby našich uživatelů. Pravidelně a průběžně se provádí kontrolní šetření, která dodržování tohoto standardu monitorují. Aktuální platnost uvedeného certifikátu z roku 2017 byla na základě dlouhodobě a opakovaně prokazovaných výsledků kvalitní nutriční péče prodloužena mimořádně do roku 2020. Nutriční terapeutka tak ve spolupráci s dalšími odborníky neustále inovuje systém podávání stravy. Tyto poznatky dále přenáší do spolupráce s dalšími jednotlivými profesemi, která na této péči podílí. Systém zajištění nutriční péče plně odpovídá stanoveným požadavkům a naše zařízení využívá všech prostředků k zajištění individuální nutriční

péče dle potřeb klientů. Zapojením do projektu NutriAction si ověřujeme správné nastavení výživových potřeb našich uživatelů.

Díky stálé a dlouhodobé spolupráci s firmami Nutricia a Fresenius Kabi se nám daří zajišťovat doplňky na podporu výživy pro naše uživatele za zvýhodněné ceny, a tím optimálně zvyšovat kvalitu života a péče o výživové potřeby našich uživatelů v obou službách.

Koncept paliativní péče v roce 2018

U uživatelů, kteří se nacházejí v konečné fázi svého života, nadále pokračujeme v nastavování vysoce citlivého přístupu k zajištění co nejdůstojnějšího odchodu. Zůstává pro nás důležité ochránit člověka v jeho posledních dnech před zbytečnou bolestí nebo jakoukoliv nepohodou. Stav každého uživatele zařazeného do paliativního přístupu, konzultujeme každý týden v rámci pravidelných setkání multidisciplinárního týmu. Navržené kroky v péči pak ve spolupráci s praktickým lékařem a s nejbližšími rodinnými příslušníky zařazujeme do denní péče. Cílem naší paliativní péče je propojení odborného a zároveň lidského přístupu k člověku tak, aby mohl náš uživatel odejít ze života pokojně, ve známém prostředí a ne osamocen.

Významná pozitivní reprezentace

V rámci naplňování strategického cíle „Fungující propojení s veřejností a rodinami“ jsme v březnu 2018 s obyvateli navštívili nově zrekonstruovaný bezbariérový okruh Punkevních jeskyní a dno propasti Macocha.

V květnu jsme do naší zahrady pořídili nové prvky mobiliáře, a sice dřevěnou konstrukci houpaček pro děti i dospělé. Ve spolupráci s blanenskými skauty, kteří výstavbu a provoz houpaček zastřešují, budou tyto prvky v zahradě domova přístupny uživatelů, rodinám i široké veřejnosti po celé léto.

V červnu jsme společně s uživateli připravili zábavné dopoledne v zahradě domova a pozvali více jak 200 dětí z blanenských mateřských školek Údolní, Rodkovského a Dvorská ku příležitosti oslav svátku Dne dětí.

V polovině roku jsme také uspořádali pétanquový turnaj pro pětici týmů seniorů pobytových sociálních služeb z Hodonína, Újezdu u Brna, Sokolnic, Boskovic a Blanska, aby se společně utkali o zlatý pohár.

V oblasti spolupráce s veřejností jsme navázali pravidelné kontakty s žáky prvního ročníku Střední zdravotnické školy v Blansku. V týdenních intervalech navštěvují Domov se zvláštním režimem a podílí se na volnočasových aktivitách pro uživatele.

V srpnu jsme v rámci mezigenerační spolupráce pozvali do zahrady domova na pétanquový turnaj děti z dětského domova v Hodoníně u Kunštátu.

Ke konci měsíce září jsme navázali spolupráci s klienty z domova Olga, seniory z Městského klubu důchodců Blansko a pozvali jsme je na společný pétanquový turnaj. Tato akce se konala pod záštitou starosty města Blanska.

V závěru roku jsme se již podruhé zúčastnili celostátní akce Ježíškova vnoučata. Vybraných 9 obyvatel ze služby DS i DZR mělo možnost splnit si svá vánoční přání prostřednictvím dobrovolných

dárců z řad veřejnosti. Zároveň se nám v prosinci podařilo získat nový sociální automobil, který byl pořízen díky darům firem a organizací z regionu celého Jihomoravského kraje a s vydatným přispěním krajského úřadu i zastupitelů města Blanska. Devítimístný mikrobús bude sloužit našim uživatelům k dopravě na akce mimo domov, k partnerským službám či na vzájemná setkávání v celém jihomoravském regionu.

Pravidelně v rámci pozitivní prezentace zařízení na veřejnosti uveřejňujeme články a fotografie z úspěšných akcí pro veřejnost i z vlastních aktivit. Oslovujeme regionální periodika *Zpravodaj města Blanska*, *Monitor*, *Blanenský Deník*, *Listy regionů*, *týdeník Zrcadlo Blanenska a Boskovicka*. Naše články jsou také k nahlédnutí na oficiálních webových stránkách města Blanska a na vlastním facebookovém profilu domova, který již nyní sleduje 276 pravidelných odběratelů.

V roce 2018 nám v tisku vyšly tyto články:

- *Blanenští senioři se vydali do Macochy*
- *Mezi seniory vletěla Vážka*
- *Zahrada pro všechny generace*
- *Děti slavily společně se seniory*
- *Senioři se utkali v oblíbené hře*
- *MISS staré koleno*
- *Lípa století roste i v zahradě SENIOR centra Blansko*
- *Pohár starosty Blanska skončil u Olgy*
- *Otevřenými dveřmi oslaví šestnácté výročí domova*
- *Senioři dostali nový sociální automobil*

Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů

V roce 2018 obdržela organizace sponzorské dary v celkové výši 240 701, 91 Kč. Z toho bylo 145 400 Kč formou účelově neurčených finančních darů 95 301,91 Kč formou věcných darů.

Mimořádné události

V průběhu roku 2018 nebyly v SENIOR Centru Blansko řešeny žádné mimořádné události.

I.2. Sociální a výchovná péče

Kapacita zařízení

SENIOR centrum Blansko, p.o., je zařízením sociální péče, které má registrováno dvě sociální služby: Domov pro seniory s kapacitou 70 uživatelů a Domov se zvláštním režimem s kapacitou 74 uživatelů.

	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
Kapacita zařízení	70	74
Počet uživatelů k 31. 12. 2018	70	74
Z toho - muži	20	17
- ženy	50	57
Obloženost v %	99,04	99,05

Počet příjmů a ukončení pobytu (k 31. 12. 2018)

	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
Přijato celkem uživatelů	11	25
Celoroční pobyt	11	25
Z toho – muži/ženy	2/9	9/16
Ukončilo pobyt celkem	11	22
Z nich zemřelo	11	21

Evidence odmítnutých žadatelů dle § 88 písm. g) zákona č. 108/2006 Sb.

Zařízení vede evidenci odmítnutých žadatelů, se kterými jsme nemohli uzavřít smlouvu z důvodu nedostatečné kapacity služby. Za rok 2018 jsme uzavřeli **36 smluv** o poskytování sociálních služeb s nově přijatými uživateli. Žadatelé, kteří splňují podmínky pro přijetí, ale se kterými jsme z důvodu nedostatečné kapacity neuzavřeli smlouvu o poskytování sociálních služeb, jsou dále vedeni v evidenci žadatelů.

Aktuální stav žádostí o umístění žadatelů o sociální službu (k 31. 12. 2018)

Během roku 2018 jsme přijali **186** nových žádostí o zahájení poskytování sociální služby. Z nich jsme do evidence žadatelů zařadili celkem **161** žádostí, z toho **87** žádostí do Domova se zvláštním režimem a **74** žádostí do Domova pro seniory. Do evidence žadatelů jsme nezařadili žádosti **25** zájemců, kteří nesplňovali podmínky pro zařazení.

Věková struktura a průměrný věk uživatelů (k 31. 12. 2018)

Věková struktura	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
ve věku 27 – 65 let	2	1
ve věku 66 – 75 let	6	10
ve věku 76 – 85 let	21	31
ve věku 86 – 95 let	40	30
věk nad 96 let	1	2
Průměrný věk uživatelů	85,1	83,6

Úroveň poskytovaných služeb – ubytování, úklid, praní, žehlení atd.,

SENIOR centrum Blansko, p.o., sídlí ve dvou budovách. V původní budově, otevřená v roce 2002, jsou lůžka pro celkem 104 uživatelů. V přístavbě otevřená v roce 2012 pro dalších 40 uživatelů.

Prostředí pro poskytování sociální služby je důstojné, nadstandardní a odpovídá individuálním potřebám našich uživatelů. Podmínky a vybavení zařízení jsou přizpůsobeny cílové skupině; zvedáky, elektrické postele, antidekubitní matrace, polohovací křesla atp. jsou využívány dle individuálních potřeb každého uživatele. Vstup a pohyb ve všech prostorách ScBk je bezbariérový.

Uživatelům je k dispozici moderní ubytování v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích. Jednolůžkový pokoj má rozměry 20 m², dvoulůžkový pokoj 35 m². V přístavbě otevřená v roce 2012 se ve dvou patrech nachází pouze dvoulůžkové pokoje o rozměru průměrně 21,5 m².

Všechny pokoje mají bezbariérový přístup a jsou vybaveny víceúčelovým nábytkem, který si mohou uživatelé doplnit dle svého přání drobnými předměty, které jim připomínají domov. Dvoulůžkové pokoje jsou vybaveny zástěnami či paravány, které slouží k zachování soukromí a intimity jednotlivých uživatelů. Součástí každého pokoje je mikrokuchyňka s lednicí, prostorné WC a sprchový kout. Pokoje jsou vybaveny signalizačním zařízením s možností komunikace s ošetřujícím personálem.

Na každém oddělení je umístěna jídelna pro uživatele, která je vybavena mikrovlnnou troubou a rychlovarnou konvicí, dále je zde terasa s výhledem na zahradu a společná koupelna, která je vybavena nejmodernější zdravotní technikou.

Praní, žehlení a oprava prádla jsou zajišťovány v prádelně ScBk. Zde se pere veškeré osobní prádlo uživatelů, ložní prádlo a provádí se drobné opravy šatstva.

Úklid prostor provádí externí úklidová firma.

Dále mohou uživatelé využívat přímo v zařízení služby kadeřnictví, pedikúry, kosmetiky a kantýny. Pro věřící uživatele je zřízena kaple, kde mohou navštěvovat bohoslužby církve římskokatolické nebo československé. V kapli lze na přání zemřelého nebo jeho rodiny uspořádat i poslední rozloučení.

Mnohostranné využití poskytuje všem zahrada, která za příznivého počasí umožňuje odpočinek a relaxaci. Na upravených plochách jsou umístěny altány s posezením. Prostředí zahrady doplňují květinové záhony a jezírko s fontánou.

	Domov pro seniory	Domov se zvláštním režimem
Počet pokojů	60	46
Z toho - jednolůžkových	50	18
- dvoulůžkových	10	28

Výše úhrady za ubytování se v průběhu roku 2018 změnila k 1. 2. 2018, kdy byla **zvýšena denní úhrada za ubytování celkem o 5,- Kč** (z toho denní náklady na ubytování o 3,- Kč na den a náklady na nezbytné služby v ubytování o 2,- Kč na den).

Úhrady za ubytování platné v roce 2018 do 31. 1. 2018:

Úhrady za ubytování (v Kč)		
1 – lůžkový pokoj	s balkonem	bez balkonu
Ubytování	107	102
Nezbytné služby	88	88
Denní úhrada	195	190
Měsíční úhrada	5.850	5.700

2 – lůžkový pokoj	s balkonem	bez balkonu
Ubytování	92	87
Nezbytné služby	88	88
Denní úhrada	180	175
Měsíční úhrada	5.400	5.250

Úhrady za ubytování platné v roce 2018 od 1. 2. 2018:

Úhrady za ubytování (v Kč)		
1 – lůžkový pokoj	s balkonem	bez balkonu
Ubytování	110	105
Nezbytné služby	90	90
Denní úhrada	200	195
Měsíční úhrada	6.000	5.850
2 – lůžkový pokoj	s balkonem	bez balkonu
Ubytování	95	90
Nezbytné služby	90	90
Denní úhrada	185	180
Měsíční úhrada	5.550	5.400

Úroveň poskytovaných služeb – stravování

Výše úhrady za stravu (pro všechny druhy diet) se naposledy změnila **k 1. únoru 2018**, kdy došlo ke **zvýšení nákladů na stravování celkem o 5,- Kč za den** (z toho denní náklady na potraviny o 2,- Kč a denní režijní náklady o 3,- Kč).

Úhrady za stravování platné v roce 2018:

Úhrada za stravování (v Kč)		
	Do 31. 1. 2018	Od 1. 2. 2018
Potraviny	87	89
Režijní náklady	66	69
Denní úhrada	153	158
Měsíční úhrada	4.590	4.740

Uživatelům služby je v domově zajištěna celodenní strava odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování a je nedílnou součástí poskytovaných služeb. Strava je připravována ve vlastní, moderně vybavené kuchyni.

Strava je poskytována formou 3 hlavních a 2 vedlejších jídel a připravuje se ve třech základních dietách: normální /racionální/, diabetická a šetřící.

Dle zdravotního stavu a doporučení ústavního nebo odborného lékaře jsou připravovány i jiné speciální diety /např. diabetická šetřící, s omezením bílkovin/ a různé mechanicky upravené – strava krájená, mletá nebo mixovaná. Podle potřeby se připravuje i dieta při střevních potížích. Zajišťujeme i individuální specializovanou stravu. Někteří uživatelé mají zavedený PEG a odebírají speciální výživu.

Strava je poskytována formou 3 hlavních a 2 vedlejších jídel. Uživatelé, kteří mají problémy s příjmem běžné stravy nebo trpí nechutenstvím, mají stravu doplněnou přípravky enterální klinické výživy /např. Ensure, Nutridrink, Fresubin, při vzniku dekubitu Cubitan apod.(sledování a evidence je v kompetenci nutriční terapeutky). Na přání uživatelů se podává 3x týdně studená večeře. Někteří uživatelé odebírají pouze studenou večeři po celý týden.

Část uživatelů služby DS se stravuje v hlavní jídelně, špatně mobilní v jídelně ve druhém a třetím patře, kde se rozšířila kapacita. Pokud to vyžaduje zdravotní stav, strava je podávána i na pokoje.

Uživatelé služby DZR oddělení B se stravují v jídelně v 1.patře a uživatelé odd.A v denní místnosti na jejich oddělení, která slouží zároveň i jako jídelna. Uživatelé na oddělení C a D se stravují v prostorách svého oddělení.

Jídelníček je sestavován vedoucí stravování, která je zároveň i nutriční terapeutkou. Při sestavování je brán zřetel na přání uživatelů služeb, na individuální potřeby uživatelů, které odráží jejich dřívější životní zvyklosti. Do jídelního lístku jsou zahrnuta jídla, která tématicky navazují na „zážitkové“ týdny v rámci aktivit sociálního úseku.

Nová – kladně přijatá (oblíbená) jídla jsou postupně zařazována do jídelního lístku. Uživatelé mají možnost psát své náměty, připomínky a pochvaly ke stravování do knihy volně přístupné všem nebo je mohou předávat přes svého zástupce ve výboru obyvatel nebo je anonymně vkládat do schránky, která je k tomuto účelu umístěna ve velké jídelně ScBk.

K dalším námětům a přáním slouží i anketa, která je každoročně pro uživatele připravována. Z jejího vyhodnocení se vychází při přípravě nových JL. Pokud uživatelům dieta nevyhovuje a nechtějí ji i přes poučení nutriční terapeutky o možných zdravotních komplikacích dodržovat, je jim na jejich přání strava změněna.

Uživatelé ScBk, kteří nemají žádná dietní omezení, mají možnost objednávat si ze dvou druhů snídaní (slaná, sladká) a ze dvou druhů večeří (teplá, studená), ve dnech kdy je studená večeře mají na výběr ze dvou studených jídel. K tomu mají možnost volby ze dvou druhů příloh, dvakrát týdně je možnost vybrat si k obědu ze dvou hlavních jídel. V úterý bývá výběr formou luštěninových, zeleninových nebo těstovinových salátů. V pátek si mohou vybrat jídlo sladké nebo slané, které se objednává vždy dopředu. Uživatelé s dietním omezením si mohou vybírat pouze výběry u obědů v rámci jejich dietního omezení.

Gastronomický kalendář – uživatelé mají možnost objednat si 1x měsíčně speciální menu, které je sestaveno tak, aby korespondovalo s aktuálním měsícem v rámci využití regionálních potravin. V den svého životního jubilea (kulatých narozenin) si mohou uživatelé vybrat z pěti druhů slavnostních jídel (tzv. narozeninového menu), které je připravováno pouze pro ně.

Náklady na stravování pro všechny druhy diet v roce 2018

1 - 2018

	87,-	Kč potraviny
	66,-	Kč režie
Celkem	153,-	Kč

2 – 12/2018

	89,-	Kč potraviny
	69,-	Kč režie
Celkem	158,-	Kč

Celkový počet celodenních připravených jídel pro obyvatele:

Dieta 3 - 24703
Dieta 2 - 5205
Dieta 9, 9/2 - 10601
MIX - 9593

Konec roku jsme uzavřeli s výsledkem: - 19,57 Kč

2018	Celkem - překročení + úspora
LEDEN	11 866,42
ÚNOR	8 045,61
BŘEZEN	4 657,42
DUBEN	22 179,63
KVĚTEN	5 488,66
ČERVEN	8 396,43
ČERVENEC	9 229,54
SRPEN	1 576,48
ZÁŘÍ	9 575,86
ŘÍJEN	13 477,72
LISTOPAD	20 912,61
PROSINEC	7 882,69

Sociálně terapeutické a aktivizační činnosti

Sociálně terapeutické a aktivizační činnosti, které našim uživatelům nabízíme, jsou **bezpečné, dobrovolné a individuálně přizpůsobené** cílové skupině uživatelů, pro niž jsou určeny. Tyto činnosti provádíme jak skupinově, tak individuálně podle druhu dané činnosti a zejména podle schopností a aktuálního zdravotního stavu každého uživatele. Jsou to:

- **Pracovní terapie** byla realizována v rámci přirozených činností (např. vaření, společný drobný úklid vlastního pokoje, zapínání knoflíků apod.), ale také při činnostech umělých s prvky *arteterapie* (např. procvičování jemné motoriky prostřednictvím ručních prací nebo v dílnách pracovní terapie).
- **Taneční terapie** probíhala v obou našich službách pod odborným vedením vyškoleného pracovníka.
- **Muzikoterapie**, která využívá propojení hudby, rytmických pohybů, zpěvu a užití jednoduchých hudebních rytmických nástrojů.
- **Snoezelenová terapie** probíhala ve 2 speciálně vybavených multi - smyslových místnostech pod vedením aktivizačních pracovníků. Jedna místnost je v původní budově a slouží uživatelům obou služeb. Druhá místnost slouží uživatelům Domova se zvláštním režimem, kteří jsou ubytováni v nové přístavbě zařízení.
- **Animoterapie** využívá pozitivního působení kontaktu se zvířaty na zdraví člověka. Certifikovaná canisterapeutka u nás působí již několik let na smluvním základě jako externí spolupracovník.
- **Reminiscenční terapie** byla prováděna jak individuálně tak skupinově s využitím vzpomínkových alb s fotografiemi našich uživatelů nebo prostřednictvím rozhovoru na předem zvolené téma z doby jejich mládí.
- **Aktivizační a vzdělávací činnosti.** Tyto činnosti lze rozdělit na tři skupiny:
 - 1) pravidelné skupinové aktivity,
 - 2) individuální činnosti,
 - 3) mimořádné společenské, kulturní a sportovní akce.

1. Pravidelné skupinové aktivity

- **Škola třetího věku** - v září roku 2018 jsme slavnostně zahájili již 8. ročník. Byly realizovány semináře z vybraných studijních oborů, které pravidelně každým rokem obměňujeme. Mezi přednášejícími byli jak pozvaní profesionálové z dané oblasti, tak někteří odborní pracovníci našeho zařízení.
- **Trénování paměti** - toto preventivní a podpůrné cvičení k udržení kognitivních schopností uživatelů bylo 2x týdně realizováno prostřednictvím klubu *Rozum do kapsy*. Trénování paměti bylo navíc nenásilně zařazováno i do ostatních skupinových aktivit.
- **Posezení u kávy a čaje** - odpolední kavárnička byla pro naše uživatele otevřena několikrát týdně. U podávaných nápojů se uživatelé mohli od aktivizačních pracovníků dozvědět novinky nebo zajímavosti ze života v našem zařízení, o dění ve společnosti nebo ve světě.
- **Diskuzní klub**, který 1x týdně sdružoval uživatele, kteří si chtěli společně s ostatními tříbit názory a postoje k významným, ať už aktuálním nebo historickým, událostem.
- **Výtvarná, keramická a šicí dílna** – práce v těchto dílnách byla pro mnoho uživatelů důležitou součástí jejich běžného života, kterému dávala řád a smysl, na který byli zvyklí během svého dřívějšího produktivního života. Výrobky byly využívány pro výzdobu našeho zařízení nebo jako upomínkové a dárkové předměty.
- **Pečení a vaření** – pravidelně 1x týdně si mohli naši uživatelé upéct nebo připravit oblíbenou slanou či sladkou dobrotu, kterou by si již sami připravit nedokázali.

- ***Kroužek poslechu klasické hudby*** se scházel 1x za dva týdny v prostorách naší kaple k reprodukování poslechu oblíbených hudebních děl starých mistrů, které byly společně s krátkým průvodním slovem aktivizační pracovníce vybírány tematicky nebo na přání uživatelů.
- ***Mše a bohoslužby v kapli***, která se nachází v přízemí hlavní budovy a je pro duchovní útěchu našich uživatelů otevřena neustále. Každou středu a ve významné církevní svátky zde sloužil farář církve římsko-katolické a v neděli představitel církve československé husitské. Duchovní také pravidelně docházel 1x týdně na krátkou bohoslužbu slova i přímo na oddělení nebo na pokoje k ležícím uživatelům.
- ***Společná oslava narozenin*** – našim uživatelům, kteří slaví narozeniny v tentýž měsíc, nabízíme možnost oslavit své narozeniny společně s ostatními uživateli. Každý měsíc se tak konalo slavnostní setkání u zmrzlinového poháru, kávy, květin, blahopřání, drobných dárků a hudby.
- ***Soubor Sováček*** – v kapli domova se pravidelně každý týden scházejí uživatelé, kteří mají rádi hudbu a zpěv. Společně pod vedením pracovníka s hudebním vzděláním nacvičují písně a sestavují repertoár pro vystoupení během roku u příležitosti významných událostí – oslavy výročí domova, MDŽ, vánoční svátky atp.

2. Individuální činnost

Jedná se o důležitou součást péče u uživatelů, kteří se z různých zdravotních nebo jiných důvodů nemohou zúčastnit skupinových aktivit. Individuálně s uživateli pracují jak aktivizační pracovníce, tak pracovníce přímé péče, zejména klíčový pracovník každého uživatele, a příležitostně také naši dobrovolníci.

Při individuální práci jsme se mohli mnohem více zaměřit především na uspokojení sociálních potřeb uživatele – prevenci nebo oslabení jeho pocitů osamělosti nebo izolace formou povídání, předčítání nebo poslechu hudby. Podle jeho individuálních potřeb jsme se zaměřovali také na individuální trénink paměti, nácvik sebeobsluhy nebo jednoduché tvořivé činnosti.

Individuální práce s uživatelem probíhaly obvykle na jeho pokoji nebo ve snoezelenové místnosti, ale i ve společných prostorách nebo formou procházky po budově či v případě pěkného počasí po zahradě.

3. Mimořádné společenské, kulturní a sportovní akce v roce 2018

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

V SENIOR centru Blansko se do celorepublikové dobročinné akce s názvem Ježíškova vnučata zapojilo se svým přáním celkem 9 obyvatel Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. S výběrem přání pomohli uživatelům aktivizační pracovníce. Sociální pracovník ScBk posléze kontaktoval jednotlivé dárce a průběžně moderoval způsob předání a nabízel vhodné termíny. Dárci si postupně rozebrali a splnili všechna přání uživatelů.

Společenské, kulturní a sportovní akce v roce 2018

3. 1. 2018	Škola 3. věku – seminář na téma Život u Indiánů
10. 1. 2018	Tříkrálové koledování
24. 1. 2018	Škola 3. věku – seminář na téma Novinky ve stravování
13. 2. 2018	Masopustní karneval

8. 3. 2018	Oslava MDŽ s občerstvením a živou hudbou
21. 3. 2018	výlet s uživateli do Punkevních jeskyní na bezbariérovou prohlídku
28. 3. 2018	Tradiční Velikonoční jarmark výrobků obyvatel domova
4. 4. 2018	Škola 3.věku – seminář na téma Příroda Moravského krasu
12. 4. 2018	První zahradní turnaj v pétanque s obyvateli domova
20. 4. 2018	Škola 3. věku – putování po Brazílii
2. 5. 2018	Pálení čarodějnic - zahradní akce pro uživatele a jejich rodinné příslušníky s občerstvením a živou hudbou Petra Bendy
16. 5. 2018	Besídka ke Dni matek – děti 1.odd. z MŠ Rodkovského v Blansku
22. 5. 2018	Besídka ke Dni matek – děti 2.odd. z MŠ Rodkovského v Blansku
28. 5. 2018	Montáž dětských houpaček v zahradě domova
31. 5. 2018	Škola 3. věku – Zapomenutá minulost města Blanska
5. 6. 2018	Dětský den 2018 v zahradě domova – 4.ročník – soutěž, hry a zábava pro děti z blanenských MŠ
6. 6. 2018	Pétanquový turnaj obyvatel v zahradě domova
7. 6. 2018	Výlet s uživateli do S-centra Hodonín na pétanquový turnaj
13. 6. 2018	Škola 3. věku – Mobilita seniorů
19. 6. 2018	Škola 3. věku – Tipy pro zdravé stáří
21. 6. 2018	Slavnostní ukončení Křížovkářské ligy , vyhlášení výsledků
28. 6. 2018	Slavnostní ukončení 7. ročníku Školy 3. věku
11. 7. 2018	akce Miss Staré koleno 2018
12. 7. 2018	I. Výlet mikrobusem na přehradu Palava s uživateli DZR
26. 7. 2018	I. Výlet mikrobusem na přehradu Palava s imobilními uživateli DS
16. 8. 2018	II. Výlet mikrobusem na přehradu Palava s imobilními uživateli DS
22. 8. 2018	Turnaj v pétanque s dětmi z DD Hodonín u Kunštátu
21. 8. 2018	koncert Kristiána Šebka a divadla Slunečnice
23. 8. 2018	II. Výlet mikrobusem na přehradu Palava s uživateli DZR
6. 9. 2018	Turnaj v kuželnkách – výlet s obyvateli DS do DD Letovice
7. 9. 2018	Slavnostní vysazení pamětního stromu k oslavám 100. výročí vzniku ČSR
13. 9. 2018	Zahájení školního roku – 8. ročníku Školy třetího věku
18. 9. 2018	Loučení s létem – zahradní akce s živou hudbou a občerstvením
25. 9. 2018	Účast našeho týmu uživatelů DS na sportovních hrách v MSSS Boskovice
26. 9. 2018	Pétanquový turnaj O pohár starosty města Blanska – 4 týmy z regionu
3. 10. 2018	Škola 3. věku – Historie s úsměvem
18. 10. 2018	Oslava 16. výročí otevření SENIOR centra Blansko
2. 11. 2018	Dušičkové vzpomínání – pietní akce v zahradě domova
9. 11. 2018	Škola 3. věku – Kuba rok po Fidelovi
6. 11. 2018	výlet s uživateli do kostela Sv. Martina v Blansku
29. 11. 2018	Rozsvícení vánočního stromu v zahradě domova s občerstvením
28. 11. 2018	tradiční Vánoční jarmark pro uživatele domova
6. 12. 2018	návštěva Mikuláše s celou partou – rozdávání balíčků uživatelům
9. 12. 2018	koncert pěveckého sboru Ars Brunensis
11. 12. 2018	předvánoční besídka dětí z DD Hodonín u Kunštátu
12. 12. 2018	koncert smyčcového kvarteta Bohemian Classic Quartet
12. 12. 2018	zapojení do celostátní akce Česko zpívá koledy, zpívání s MC Paleček
13. 12. 2018	besídka dětí z MŠ Rodkovského, Blansko

13. 12. 2018	zpívání s koledníky – studenty Střední zdravotnické školy Blansko – vánoční návštěva studentů na pokojích u imobilních obyvatel
14. 12. 2018	koncert pěveckého souboru Perličky Gymnázia Blansko
17. 12. 2018	slavnostní předání nového sociálního automobilu pro uživatele
19. 12. 2018	besídka maminek a dětí z MC Paleček
21. 12. 2018	oslava Štědrého dne s uživateli DZR i DS, vystoupení souboru Sováček
31. 12. 2018	silvestrovské dopoledne se zábavným programem a kouzelníkem Waldini

I. 3 Zdravotní péče a rehabilitace

Zajištění lékařské péče

SENIOR centrum Blansko poskytuje uživatelům zdravotní službu, odpovídající jejich zdravotnímu stavu nepřetržitě 24 hodin denně. Tuto péči zajišťuje kvalifikovaný personál – všeobecné sestry. Zdravotní péče je poskytována na základě indikace lékaře a je hrazena ze zdravotního pojištění. V zařízení je uplatňováno právo svobodné volby lékaře. Uživatelé služby mají možnost registrace praktického lékaře v zařízení, který dochází pravidelně 2x týdně do ordinace na základě smluvního vztahu. Vzhledem k celkovému zhoršování a přijímání lidí s komplikovanými zdravotními stavy, je volán praktický lékař individuálně mimo ordinace v ScBk. Poskytuje i závodní preventivní péči pracovníkům SENIOR centra Blansko (dále jen ScBk) a rovněž provádí pravidelné očkování jak uživatelů, tak i personálu v souladu s platnou legislativou.

Lékař má v ScBk smluvně pronajatou ordinaci s vybavením. Na pokoje k uživatelům dochází vždy dle jejich aktuálního zdravotního stavu a mobility. Náhlé zhoršení zdravotního stavu uživatele provede formou návštěvní služby po telefonické domluvě se zdravotní sestrou. V době čerpání dovolené zastupují lékaře jeho kolegové ze zdravotního střediska v Rájci-Jestřebí.

Mimo ordinační hodiny praktického lékaře poskytuje neodkladnou zdravotní péči uživatelům v případě změny nebo náhlém zhoršení zdravotního stavu LSPP, a to ve vymezeném čase do 22.00 hodiny. Po 22.00 hodině je nutné volat linku 155 a operátorka vyrozumí lékaře, který vykonává LSPP a drží pohotovost na telefonu.

Uživatelům zajišťujeme a donášíme pravidelně užívané léky vždy na tři měsíce dopředu. Zdravotní materiál a léky, které potřebují průběžně při akutních obtížích, zabezpečujeme vždy na základě ordinace lékaře. Pomůcky při inkontinenci předepisuje lékař čtvrtletně podle stanoveného stupně inkontinence každého uživatele.

Do ScBk dochází 2x měsíčně psychiatr, 1x měsíčně neurologové 1x měsíčně revmatolog, 1x čtvrtletně klinický logoped, 1x měsíčně dermatolog. Z důvodu imobility a akutního ošetření zubů dochází zubní lékař na pokoje uživatelů, kde provádí ošetření přímo na lůžku. Na další odborná vyšetření jsou uživatelé odesíláni k odborným lékařům sanitním vozem.

Rehabilitace

Přispívá k obnovení hybnosti a soběstačnosti, způsob a intenzita závisí na individuálních možnostech uživatele. Vstávání z lůžka, pohyb po pokoji, ale také pohybová cvičení na lůžku. Časté střídání polohy a zvyšování pohyblivosti jsou základem prevence vzniku dekubitů. Pro zcela imobilní uživatele využíváme techniku bazální stimulace a polohování s dostupností polohovacích pomůcek.